



**European
Gymnastics**



Euroopa Võimlemisliidu sportakrobaatika praktiline koolitus

24.-26.oktoober 2022, Tallinn

Koolitusel käsitletakse EEVL EKR_4 ning EKR_5 õppekava teemasid, mis on mõeldud sportakrobaatika eriala treeneritele. Koolitusele on oodatud edasijõudnud treenerid, kelle õpilased on osalenud Eesti Meistrivõistlustel sportakrobaatikas.

Korraldaja: European Gymnastics ja Eesti Võimlemisliit
Koolitaja: Mr. Yves VAN DER DONKT (HUN)
Koht: Tallinn, Kopli 25, 2. Korrus, OMAsaal
Tundide arv: vastavalt ajakavale

AJAKAVA:

Esmaspäev 24.oktoober 2022

8.30 - 9.00 registreerimine, sissejuhatus koolitusele
9.00 - 10.30 teooria
11.00 - 13.00 praktiline koolitus - noorte klassi elemendid paaridele
14.30 - 16.00 teooria
16.30 - 18.30 praktiline koolitus - noorte klassi elemendid kolmikutele

Iga treener võib kaasa võtta praktilise osa koolitusele 11.00 - 13.00 ühe paari, 16.30 - 18.30 ühe kolmiku.

Sportlased peavad olema juba võimelised sooritama AGE 11- 16 kohustuslike elementide tabelist ühe vabalt valitud elemendi 1-2 erinevalt realt nii tasakaalu kui tempoelementide seast.

Teisipäev 25.oktoober 2022

9.00 - 11.00 praktiline koolitus - juunior 11-16 elemendid paaridele
11.30 - 13.00 teooria
14.30 - 16.00 teooria
16.30 - 18.30 praktiline koolitus - juunior 11-16 elemendid kolmikutele

Iga treener võib kaasa võtta praktilise osa koolitusele kell 9.00 - 11.00 ühe paari, kell 16.30 - 18.30 ühe kolmiku.

Sportlased peavad olema juba võimelised sooritama AGE 11- 16 kohustuslike elementide tabelist ühe vabalt valitud elemendi 2-3 erinevalt erinevalt realt nii tasakaalu kui tempoelementide seast.

Kolmapäev 26.oktoober 2022

9.00 - 10.30 teooria
11.00 - 13.00 praktiline koolitus - 12-18 elemendid paaridele
14.30 - 16.00 teooria
16.30 - 18.30 praktiline koolitus 12-18 elemendid kolmikutele

Iga treener võib kaasa võtta praktilise osa koolitusele väga heal tasemel juunior 11-16 või 12-18 tasemel paari kell 11.00 - 13.00 ja kell 16.30 - 18.30 ühe kolmiku.

Lisainfo: Heidi Kann heidi@omatsirkus.ee +372 51 52 159